

## Arts martiaux : coups de maîtres pour cascades d'applaudissements

- [Partager par email](#)
- [Imprimer](#)
- [PD](#)
- [Lien de la page](#)

Si nous comptons au box office français plusieurs millions d'entrées pour les films d'**arts martiaux**, c'est parce que ces disciplines venues d'ailleurs fascinent à plusieurs titres. Depuis le chef d'œuvre Les Septs Samourais en 1954, d'autres combats exaltants et **démonstrations d'art martial** ont pris le relais comme l'illustrent la série Kung Fu, ou encore les films tels Tigres et Dragons, et Kill Bill de Tarantino pour n'en citer que quelques uns.

### Tatamis en folie

Mais inutile d'éplucher les filmographies du continent asiatique ou américain pour connaître les noms des virtuoses légendaires des arts martiaux ! Bruce Lee, à lui seul incarne le grand **maître d'arts martiaux** dans le cinéma mondial et a ouvert la voie à d'autres acteurs chinois. Jackie Chan connu pour son style de **combat acrobatique**, son sens de l'humour à travers ses **cascades improvisées**...



Et si vous deveniez à votre tour le Jet Li ou le Jean-Claude Van Damme de demain ? Allez, on monte tous sur le **tatami** et c'est parti pour une initiation ou un stage avec nos **champions d'arts martiaux** !

Débutons par des étirements soft en guise d'échauffement... pour appréhender ensuite des mouvements de base, des **techniques aériennes** en lien avec la maîtrise du corps. Viennent ensuite les conseils de placement vis-à-vis de l'adversaire, les **positions de défense**, la précision et la puissance des coups... et peut-être la recherche d'un bon avocat si un malencontreux coup de pied venait à froisser une oreille d'un de vos camarades ! Mais c'est exactement ce qui n'arrivera pas grâce à nos supers moniteurs et champions du domaine.

### **Martiens des arts martiaux**

Alors, fin prêt pour le **combat** ou pas tout à fait ? Il vous manque... disons, entre 200 et 300 heures d'enseignement pour vous lancer ! Alors, le mieux reste encore de vous laisser vibrer par une série de démonstrations spectaculaires concoctées par nos professionnels aux multiples références (cinéma avec Banlieue 13, le Boulet et télévision avec Attention à la marche, Un incroyable talent...). Ils vous surprendront par leurs **prestations acrobatiques** sur un fond toujours musical rythmé.



Pour les plus difficiles à convaincre, il sera utile de préciser que dans notre société moderne, l'**apprentissage des arts martiaux** est avant tout un moyen d'entretenir sa forme physique et mentale, de canaliser son instinct de violence latent en entrant dans une dimension spirituelle et ô combien philosophique...

A qui le tour ?



Vous aimerez aussi :

[RUGBY en DUEL : TERRAIN GONFLABLE pour marquer l'Essai qui va vous Transformer !](#)



[PISTE DE LUGE GONFLABLE](#)



[EQUALIZER RUGBY GONFLABLE](#)



[Teqball : la table Ping-pong Football en location !](#)



[LOCATION BABY FOOT Géant Bonzini 22 JOUEURS](#)



[Double dutch : l'animation dernière génération de corde à sauter qui compte double !](#)



[Show BMX freestyle : Vélo en Spectacle à perdre les pédales !](#)



[Echasses urbaines : un spectacle à faire des bonds de joie !](#)

cascades-d-applaudissements.html